

1. **Vücut süreçlerini denge durumuna getirmek için çeşitli kaynakların kullanıldığı organizmanın fizyolojik ihtiyaçları ya da davranışı yüksek seviyede yönlendiren başarma, toplumsal onay, statüye ilişkin duyulan istek gibi dürtülere ne ad verilir?**
 - A) Gerekşinim
 - B) Uyarıcı
 - C) Uyum
 - D) GÜdü
 - E) Etkileşim
2. **Toplum içerisinde diğerleri ile birlikte olma, onların onayını alma, topluma uyma gerekşinimine ne ad verilir?**
 - A) Güvenlik
 - B) Bağlanma
 - C) Sevgi
 - D) Kendini gerçekleştirme
 - E) Dürtü
3. **Aşağıdakilerden hangisi Plutchick'e göre uyum sağlayıcı davranışları güdüleyen duygulardan biri değildir?**
 - A) Umut/beklenti
 - B) Öfke/kızgınlık
 - C) Sevinç/neşe
 - D) Sevgi
 - E) Korku
4. **Aşağıdakilerden hangisi psikolojide gelişimi incelemeye kullanılan araştırma yöntemlerinden biri değildir?**
 - A) Doğal gözlem
 - B) Örnek olay yöntemi
 - C) Deneysel yöntem
 - D) İlişkisel yöntem
 - E) Anket yöntemi
5. **Duyguların çevreye uyum aracı olduğunu savunan ve yıllar süresinde değişip bugünlere geldiğini savunan kuram aşağıdakilerden hangisidir?**
 - A) Sosyobiyojik Kuram
 - B) Dürtü Kuramı
 - C) Cannon- Bard Kuramı
 - D) Bilişsel Kuram
 - E) James-Lange Kuramı
6. **Çocuğun nesnelere ve yaşadıklarını anlatmada simgeleri, kelimeleri veya jestleri kullanma becerisine ne ad verilir?**
 - A) Benmerkezci kapasite
 - B) Korunum kapasitesi
 - C) Sembolik kapasite
 - D) Bilişsel kapasite
 - E) İşlevsel kapasite
7. **Aşağıdakilerden hangisi psikodinamik yaklaşımı savunan öncülerden biri değildir?**
 - A) Alfred Adler
 - B) Erik Erikson
 - C) Karen Horney
 - D) Sigmund Freud
 - E) Ivan Pavlov
8. **Aşağıdakilerden hangisi duygusal sorunlarla uğraşmada ve bireyin kendi güvenliğini sağlamada nevrotik eğilimlerin etkili olduğunu ileri sürmüştür?**
 - A) Sigmund Freud
 - B) Karen Horney
 - C) Abraham Maslow
 - D) Carl Rogers
 - E) Raymond Cattell
9. **Aşağıdakilerden hangisi stresin bilişsel belirtilerinden biri değildir?**
 - A) Konsantrasyon kaybı
 - B) Sadece olumsuz yönleri görür hale gelmek
 - C) İlginin azalması ve işleri organize edememek
 - D) Gürültü ve yüksek sese karşı duyarlı olma
 - E) Basit işlemlerde bile sıkıntı yaşar duruma gelmek
10. **Aşağıdakilerden hangisi A tipi kişilik davranışlarından biri değildir?**
 - A) Yeme, içme, konuşma gibi eylemlerde daha hızlıdır.
 - B) Cümlelerin sonunu daha sert vurgulayarak daha çok konuşurlar.
 - C) Kolay sinirlenmeyip aceleci davranış seçilemezler.
 - D) Aynı anda iki ya da ikiden fazla işi düşünerek aynı zaman dilimine daha çok işi sığdırmaya çalışırlar.
 - E) Sürekli bir koşuşturma sebebiyle çevredeki güzelliklerin farkına varamazlar.

11. Stres meydan getiren bir olayla karşılaşan bireyin, sıkıntı veren durumla yüzleşmek yerine çaresizliğini yaşından beklenenin altında bir davranışla ortaya koyması aşağıdaki savunma mekanizmalarından hangisini ifade eder?
- A) Gerileme
B) Yansıtma
C) Yâdsıma
D) Karşıt tepki geliştirme
E) Yer değiştirme
12. Bireyin davranışlarının bilinçdışı tarafından, cinsellik ve saldırganlık güdüleriyle yönlendirildiğini savunan görüş aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Bilişsel yaklaşım
B) Davranışsal yaklaşım
C) İnsancıl yaklaşım
D) Varoluşçu yaklaşım
E) Psikodinamik yaklaşım
13. Kişilerin tüm girişimlerine rağmen durduramadıkları istem dışı düşünce ve fikirlere ne ad verilir?
- A) Zorlantı
B) Saplantı
C) Kompülsiyon
D) Hipokondriyasis
E) Psikojeni
14. Aşağıdakilerden hangisi basit şizofrenin özelliklerinden biri değildir?
- A) Erinlik döneminden sonra bireyde ilgisizlik artar, çevresiyle bağlar kopmaya başlar ve okul başarısında düşme görülür.
B) Ailesiyle ve arkadaşlarıyla ilgilenmez.
C) Karşı cinse ilgisiz kalır.
D) Birey, çoğu zaman düşman, kuşkucu ya da saldırgan olabilir.
E) Birey çok az konuşur.
15. Danışanın psikoterapi sürecinde ilk defa farkına vardığı düşünce ya da anıları sonucunda yaşadığı duygu boşalımı deneyimine ne ad verilir?
- A) Aktarım
B) Katarsis
C) Serbest çağrışım
D) Duyarsızlaştırma
E) Psikanaliz
16. Tarihte akıl hastalıklarını doğüstü güçlerle ilişkilendirmeyen ilk yaklaşımın öncüsü aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Skinner
B) Erikson
C) Freud
D) Hipokrat
E) Pinel
17. Beynin anormal kısımlarını almak ya da işlemez hale getirmek için kullanılan yöntem aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Psikocerrahi
B) Psikotrop
C) Antidepresan
D) Antipsikotik ilaç
E) Terapötik ittifak
18. Aşağıdakilerden hangisi sosyal durumlara ya da insanlara ilişkin izlenim oluşturma süreci olarak tanımlanır?
- A) Sosyal biliş
B) Sosyal duyu
C) Sosyal güdü
D) Sosyal gereksinim
E) Sosyal algı
19. Aşağıdakilerden hangisi ön yargının özelliklerinden biri değildir?
- A) Ön yargı bir tutumdur.
B) Esnek olmayan ve hatalı bir genellemeye dayanır.
C) Değişime dirençsiz ve yumuşaktır.
D) Ön yargı peşin verilmiş bir hükümdür.
E) Ön yargı kötüdür.
20. Aşağıdakilerden hangisi F ölçeğinde otoriteryen kişiliği saptamaya yarayan boyutlardan biri değildir?
- A) Otoriteryen boyun eğme
B) Güç ve sertlik
C) Yapıcılık
D) Sinizm
E) Cinsellik

LİDER yayınları

CEVAP ANAHTARI			
1	A	11	A
2	B	12	E
3	D	13	B
4	E	14	D
5	A	15	B
6	C	16	D
7	E	17	A
8	B	18	E
9	D	19	C
10	C	20	C