

1. Öz bakım gücü yetersizliği, hangi alanda sorunlara yol açmaktadır?

- A) Sosyolojik
- B) Psikolojik
- C) Kronik
- D) Fizyolojik
- E) Bilişsel

2. Aşağıdakilerden hangisi enstrümantal günlük yaşam aktivitelerinden biri değildir?

- A) Alışveriş
- B) Finans
- C) Telefon kullanma
- D) Giyinme
- E) Yemek hazırlama

3. Temel ve enstrümantal günlük yaşam aktivitelerini test etmekte en çok kullanılan ölçek aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Lawton-Broody Enstrümantal Günlük Yaşam Aktiviteleri Ölçeği
- B) Dünya Sağlık Örgütü Yaşam Kalitesi Modülü
- C) Barthel'in Günlük Yaşam Aktiviteleri Ölçeği
- D) WHOQOL-OLD:T, Ölçeği
- E) Geriatrik Depresyon Ölçeği

4. Eşitlik prensibi aşağıdakilerden hangisini ifade etmektedir?

- A) Bireyin ilgi, saygı ve koruma hakkının yaşla birlikte azalmasını
- B) Kronolojik yaş, cinsiyet ve ırka göre ayrımcılık yapılmasını
- C) Bir bireyin, toplumun ilgisini, saygısını ve korumasını diğer bireylerle eşit olarak hak etmesini
- D) Bireylerin ekonomik düzeylerine göre isteklerinin değişiklik göstermesini
- E) Beklenen yaşam süresini dikkate almamayı

5. Taburculuk planı olmayan, demans bakımı, diyaliz, hospis bakımına ihtiyaç duyan yaşlılar için eğitilmiş personel yardımı ile yapılan bakım şekli aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kronik bakım
- B) Akut bakım
- C) Özel bakım
- D) Subakut bakım
- E) Temel bakım

6. Yaşlılarda en sık rastlanılan kazalar aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Trafik kazaları
- B) Ev kazaları ve düşmeler
- C) İş kazaları
- D) Sportif etkinlik kazaları
- E) Zehirlenmeler

7. Yanıklar sinir uçlarının yoğun olduğu hassas bölgelerde olduğu zaman aşağıdaki sonuçlardan hangisini doğurur?

- A) Ölümler olabilir.
- B) Şok gelişebilir.
- C) Felç oluşabilir.
- D) Deride soyulmalar oluşabilir.
- E) Derin yaralar oluşur.

8. Yutma zorluğu, diş problemi olan ve yatağa bağımlı kişiler yemek parçalarını veya aldıkları sıvıyı solunum yollarına kaçırmalar, ana bronşlardan birinin tıkanması ile hasta nefes alamaz.

Bu duruma ne ad verilir?

- A) Aspirasyona bağlı asfiksi
- B) Aspirasyon
- C) Refleks kaybına bağlı yutamama
- D) Demans
- E) Nöropati

9. Ev içi düzenlemeler ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Acil telefon numaraları telefonun yakınlarına yerleştirilmeli
- B) Kapı kolları bulunmamalı
- C) İlaçlar kendi kutularında tutulmalı
- D) Aydınlatma yeterli olmalı
- E) Yatak etrafında bol miktarda yürüyüş yolu bırakılmalı

10. Aşağıdakilerden hangisi düşme risklerini oluşturan biyolojik faktörlerden biridir?

- A) Yetersiz gelir
- B) Kaygan zemin
- C) Kötü koşullarda yaşam
- D) Kronik ya da akut hastalıklar
- E) Yetersiz aydınlatılmış alan

11. İlk kez, akıl hastanelerinde, hastanın düşüncelerini sorunlarından uzaklaştırmak ve topluma yeniden uyumunu sağlamak amacıyla, uygulanmaya başlayan, Birinci Dünya Savaşı mağdurlarının rehabilitasyonu için geliştirilmiş olan tedavi yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Fizyoterapi
- B) Konuşma terapisi
- C) Dinleme terapisi
- D) Bilişsel-davranışçı terapi
- E) Ergoterapi

12. Aşağıdakilerden hangisi fiziksel meşguliyet terapisinde en sık uygulanan yöntemler arasında yer almaz?

- A) Spor
- B) Gezi
- C) El işçiliği
- D) Müzik dinlemek
- E) Yeni ve eski tanıdıklarla bir araya gelmek

13. Meşguliyet tedavisi uygulama yolları aşağıdaki seçeneklerin hangisinde birlikte ve doğru verilmiştir?

- A) Edebiyat - Sanat
- B) Sanat - Tiyatro
- C) Müzik - Sanat
- D) Tiyatro - Müzik
- E) Müzik - Edebiyat

14. Musikin tıpta tedavi olarak uygulanmasını dile getiren ve "Tedavinin en iyi yollarından, en yetkililerinden biri, hastanın akli ve ruhi güçlerini artırmak, cesaret vermek, hastanın çevresini sevimli ve hoş giden hale getirmektir" diyen ünlü İslam alimi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Mevlana
- B) İbn-i Sina
- C) Ahmet Yesevi
- D) İbn-i Tufeyl
- E) Gazzali

15. Aşağıdakilerden hangisi Barthel Günlük Yaşam Ölçeğinin değerlendirme ölçütlerinden biri değildir?

- A) Beslenme
- B) Konuşma
- C) Kendine bakım
- D) Düzgün yüzeyde yürüme
- E) Mesane bakımı

16. Canlıların yaptıkları eylem veya eylemler bütününe ne ad verilir?

- A) Güdü
- B) Empati
- C) Tepki
- D) Davranış
- E) İçgüdü

17. Davranış tedavisi ile ilgili ilk fikirler aşağıdakilerden hangisi tarafından ortaya atılmıştır?

- A) Rachman
- B) Wolpe
- C) Skinner
- D) Thompson
- E) Shute

18. Aşağıdakilerden hangisi davranış terapisi çeşitlerinden biri değildir?

- A) İtici koşulama
- B) Üstüne gitme
- C) Operant koşulama
- D) Doğru niyetleme
- E) Sistemik duyarsızlaştırma

19. I. Depresyon
II. Kronik ağrı
III. Yeme bozuklukları
IV. Öfke
V. İlaç ve alkol kullanımına bağlı sorunlar
Yukarıdakilerden hangileri davranış terapisinin en sık kullanım alanları arasında yer alır?

- A) I, III ve V
- B) II, IV ve V
- C) I, II ve III
- D) I, II ve IV
- E) I, II, III, IV ve V

20. Hastanın davranış öyküsü ve sonuçlarının dikkatle değerlendirilmesi ve değiştirilmesidir. İstenecek davranış desteklenir ve pekiştirilirken olumsuz davranış durdurulmaya çalışılır.
Yukarıda hakkında bilgi verilen davranış tedavisi çeşidi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ters niyetleme
- B) Üstüne gitme
- C) Operant koşulama
- D) İtici koşulama
- E) Sistemik duyarsızlaştırma

LİDER yayınları

CEVAP ANAHTARI			
1	B	11	E
2	D	12	D
3	C	13	C
4	C	14	B
5	C	15	B
6	B	16	D
7	B	17	C
8	A	18	D
9	B	19	E
10	D	20	C