

1. **Günümüzdeki anlamıyla stres kavramını tıp ve psikoloji literatüründe ilk olarak aşağıdakilerden hangisi kullanmıştır?**
 - A) Young
 - B) Robert Hook
 - C) Seyle
 - D) Cannon
 - E) Simith
2. **Aşağıdakilerden hangisi stres yanıtını açıklayan biyolojik kuramlar arasında yer alır?**
 - A) Genetik yapısal kuramlar
 - B) Psikodinamik kuram
 - C) Çatışma kuramı
 - D) Evrim kuramı
 - E) Canlı sistemler yaklaşımı
3. **Aşağıdakilerden hangisi örgüt içinde sık olarak karşılaşılabilecek potansiyel stres kaynaklarından biri değildir?**
 - A) Çalışma ortamı ve koşulları
 - B) İşin sıkıcı olması
 - C) Çok fazla iş
 - D) Teknolojik değişiklikler
 - E) Düşük ücret
4. **Gelecek kaygısı ile birlikte hedefi olan, hedefine ulaşmaya çalışan kişilerin yaşadığı stres aşağıdakilerden hangisidir?**
 - A) Sınav stresi
 - B) Evlilikte stres
 - C) Çalışan kadınlarda stres
 - D) Psikolojik şiddet
 - E) Hamilelik döneminde stres
5. **Stres karşısında vücuttaki ilk değişiklik aşağıdakilerden hangisidir?**
 - A) Kalbin daha hızlı ve kuvvetli atması
 - B) Hızlı nefes alıp verme
 - C) Terleme
 - D) Yorgunluk
 - E) Ani baş ağrısı
6. **Aşağıdakilerden hangisi ülser çeşitleri arasında yer alır?**
 - A) Gliserid
 - B) Aminoasid
 - C) Ateroskleroz
 - D) Ülseratif kolit
 - E) Duodenal
7. **Aşağıdakilerden hangisi bedenselleştirme bozukluğunda görülen belirtiler arasında yer almaz?**
 - A) El ve ayakta uyuşma
 - B) Ses kısılması
 - C) Kalp atış hızının artması
 - D) Bulantı
 - E) Adet düzensizliği
8. **I. Gelişimsel stres etkenleri
II. Durumsal stres etkenleri
III. Kalıtımsal stres etkenleri
Yukarıdakilerden hangileri ailenin yaşadığı stres etkenleri arasında yer alır?**
 - A) Yalnız I
 - B) I ve II
 - C) II ve III
 - D) I ve III
 - E) I, II ve III
9. **Aşağıdakilerden hangisi örgütsel stresin psikolojik sonuçları arasında yer almaz?**
 - A) Depresyon
 - B) Kaygı
 - C) Uykusuzluk
 - D) Tükenme sendromu
 - E) Sindirim sistemi bozukluğu
10. **Aşağıdakilerden hangisi örgütsel sonuçlar arasında yer almaz?**
 - A) Verimliliğin azalması
 - B) Performans düşüklüğü
 - C) İşe devamsızlık
 - D) İş kazaları
 - E) Uykusuzluk

11. Örgüt içinde çalışanlarda ortaya çıkabilecek performans ve verim düşüklüğü aşağıdaki örgütsel sonuçlardan hangisine neden olur?

- A) Personel devri
- B) İşletmelerin tıbbi giderleri
- C) İşe devamsızlık
- D) Ekonomik kayıplar
- E) Yabancılaşma

12. Kişilerarası ilişkilerinde, kendi koydukları ilke ve kurallara sıkı sıkıya bağlı davranış ve tutumu benimseyen davranış biçimi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) A tipi
- B) B tipi
- C) C tipi
- D) D tipi
- E) E tipi

13. Aşağıdakilerden hangisi kişilik özelliği ile kişilik bozukluğu arasındaki farklardan biri değildir?

- A) Mesleki alanda işlevsellik
- B) Toplumsal uyumda ve insan ilişkilerinde bir bozulma
- C) Fiziksel deformasyona uğrama
- D) Sorunların farkında olmama
- E) İnsanları kendi istekleri doğrultusunda değiştirmeye çalışma

14. Basit konularda bile tek başına karar veremeyen, sorumluluk almayan, harekete geçemeyen ve sürekli olarak başkalarının öğüt ve desteğine gereksinim duyan kişiler aşağıdaki kişilik özelliklerinden hangisini taşır?

- A) Paranoid
- B) Çekingen
- C) Narsistik
- D) Bağımlı
- E) Antisosyal

15. Aşağıdakilerden hangisi olumsuz düşünce kalıpları arasında yer almaz?

- A) Seçici somutlama
- B) Keyfi çıkarsama
- C) Aşırı genelleştirme
- D) Abartma ve küçültme
- E) Kişiselleştirme

16. Aşağıdakilerden hangisi problem çözme basamakları arasında yer almaz?

- A) Probleme yaklaşım
- B) Problemin oluşturulması
- C) Problemin tanımlanması
- D) Seçeneklerin oluşturulması
- E) Uygun çözümün seçilmesi

17. Aşağıdakilerden hangisi iletişim alanlarını oluşturan faktörlerden biri değildir?

- A) Fiziksel alanlar
- B) Özel alanlar
- C) Kişisel alanlar
- D) Sosyal alanlar
- E) Toplumsal alanlar

18. Aşağıdakilerden hangisi amaçlara göre genel anlamda programlar arasında gösterilmez?

- A) İşlerin yeniden tasarımı
- B) Çalışma şartlarının iyileştirilmesi
- C) Sağlık programları
- D) Örgütsel yapıya ilişkin düzenlemeler
- E) Çalışmayı azaltma

19. Aşağıdakilerden hangisi işin yapılış şeklinden kaynaklanan çatışma yaratan stres unsurlarını ortadan kaldırmak amacıyla alınabilecek örgütsel tedbirlerden biri değildir?

- A) Uzlaşma yöntemi
- B) Kaçınma ve bağlanma yöntemi
- C) Sorun çözme yöntemi
- D) Örgütsel ilişkileri değiştirme yöntemi
- E) Çatışmaya taraf olma yöntemi

20. Aşağıdakilerden hangisi iş makine teçhizatının insan bedenine uyumlu bir şekilde dizayn bilimidir?

- A) Uyum
- B) Ergonomi
- C) Ortopedi
- D) Konfor
- E) Standart

LİDER yayınları

CEVAP ANAHTARI			
1	C	11	D
2	A	12	A
3	D	13	C
4	A	14	D
5	A	15	A
6	E	16	B
7	C	17	A
8	B	18	E
9	E	19	E
10	E	20	B