

1. Geleneksel bakım anlayışının değişmesi en çok hangi yaş grubunu etkiler?

- A) Gençler
- B) Çocuklar
- C) Yaşlılar
- D) Bebekler ve yaşlılar
- E) Yetişkinler

2. Aşağıdakilerden hangisi temel günlük yaşam aktivitelerinden biri değildir?

- A) Banyo
- B) Giyinme
- C) Tuvalet
- D) Kontinans
- E) Medikasyonlar

3. Aşağıdakilerden hangisi düşmenin risk faktörleri arasında yer almaz?

- A) Biyolojik faktörler
- B) Davranışsal faktörler
- C) Çevresel faktörler
- D) Sosyal ve ekonomik faktörler
- E) Teknolojik faktörler

4. Yaşlılarda, dolabın en üst rafını temizleme gibi fiziksel yeteneğinin üstünde aktivite ve günlük işleri yapmak, uygun olmayan ayakkabı - terlik giyme, yetersiz besin alımı ve yetersiz egzersiz yapmak gibi nedenlerle oluşan kazalar aşağıdaki düşme risk faktörlerinden hangisinin kapsamına girer?

- A) Biyolojik faktörler
- B) Çevresel faktörler
- C) Sosyal faktörler
- D) Davranışsal faktörler
- E) Ekonomik faktörler

5. I. Fiziksel meşguliyet  
II. Zihinsel meşguliyet  
III. Ekonomik meşguliyet

Yukarıdakilerden hangileri meşguliyet terapisinin çeşitleri arasında yer alır?

- A) I ve II
- B) II ve III
- C) Yalnız I
- D) I, II ve III
- E) I ve III

6. Aşağıdakilerden hangisi yaşam kalite ölçęi testindeki alanlardan biri değildir?

- A) Bedensel
- B) Çevresel
- C) Fiziksel
- D) Ruhsal
- E) Sosyal ilişkiler

7. Kişilik bozuklukları ile ilgilenen davranışçı bilim adamı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Eysenck
- B) Wolpe
- C) Skinner
- D) Thompson
- E) Shute

8. I. Depresyon  
II. Kronik ağrı  
III. Yeme bozuklukları  
IV. Öfke  
V. İlaç ve alkol kullanımına bağlı sorunlar

Yukarıdakilerden hangileri davranış terapisinin en sık kullanım alanları arasında yer alır?

- A) I, III ve V
- B) II, IV ve V
- C) I, II ve III
- D) I, II ve IV
- E) I, II, III, IV ve V

9. Ruhsal bozukluklar birbiriyle bağlantılı sosyal sorunlar ile iç içedir.

Aşağıdakilerden hangisi bu sosyal sorunlar arasında yer almaz?

- A) İşsizlik
- B) Yoksulluk
- C) Sokak çocukları
- D) Aile çözümleri
- E) Ergenlik

10. Kişinin alkol ya da madde kullanımını bıraktıktan sonra tekrar kullanmaya başlamasına ne ad verilir?

- A) Detaks
- B) Retoks
- C) Relaps
- D) Bilişsel-çözüm
- E) Ters-psikoterapi

11. Yaşlılık ve demansda psikososyal iletişim terapisinde, kişinin önceden tanıdığı yerlerin ziyareti ile hatırlamasının sağlanması, bilmediği yerlerin ziyaretiyle ise değişiklik yaratılarak yaşam isteğinin artırılmasına katkıda bulunulan aktiviteye verilen ad aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Oyun aktiviteleri
- B) Dış ortam aktiviteleri
- C) Manevi bakım aktiviteleri
- D) Müzik aktiviteleri
- E) Sanat aktiviteleri

12. Yaşlıların devletten alacakları hizmetin "hak" şeklinde olması uluslararası alanda kaç yılında benimsenmiştir?

- A) 2002
- B) 2003
- C) 2004
- D) 2005
- E) 2006

13. Aşağıdakilerden hangisi tıp etiği ana ilkelerinden biri değildir?

- A) Ekonomiklik
- B) Yararlılık
- C) Adalet
- D) Zarar vermeme
- E) Hasta özerklerine saygı

14. Yaşlı istismar ve ihmal türleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) Fiziksel istismar
- B) Psikolojik istismar
- C) Cinsel istismar
- D) Ekonomik istismar
- E) Dolaylı istismar

15. Dişteki sinir liflerine ne ad verilir?

- A) Pulpa
- B) Florid
- C) Sement
- D) Mine
- E) Periodont

16. Yaşlılıkta ağız ve diş sağlığı konusu kapsamında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) Tat
- B) Tükürük
- C) Dişler
- D) Mine ve sement
- E) Kalp

17. Yaşlılar için barınma yeri alternatifleri arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaz?

- A) Rehabilitasyon merkezi
- B) Bakım evi
- C) Ev
- D) Hastane acil servisi
- E) Huzur evi

18. Aşağıdakilerden hangisi bakım elemanlarında bel ağrısının sık görülme nedenleri arasında yer almaz?

- A) Hastaların hareket etmesine yardım
- B) Bakım elemanlarının çoğunun erkek olması
- C) Çalışma ortamının hasta bakımına uygun düzenlenmemesi
- D) Bakım elemanlarının çoğunluğunun kadın olması
- E) Hasta bakımında yaşanan stres

19. Aşağıdakilerden hangisi bakım elemanlarında görülen bel ağrısının en sık nedenidir?

- A) Kilolu olma
- B) Fiziksel aktivite
- C) Hasta kaldırma
- D) Stres
- E) Sürekli eğilme

20. Aşağıdakilerden hangisi bakım elemanlarının fiziksel ve psikolojik sorunlarının bireysel faktörleri arasında yer almaz?

- A) İş stresi
- B) Sigara kullanımı
- C) Kişisel eğitim
- D) Vücut mekaniklerinin bilinmesi
- E) Antropometrik ölçüler

LİDER yayınları

CEVAP ANAHTARI			
1	D	11	B
2	E	12	A
3	E	13	A
4	D	14	E
5	A	15	A
6	C	16	E
7	A	17	D
8	E	18	B
9	E	19	C
10	C	20	A